

Rezept : Eier in Paprikaringe auf Brot

Zutaten für 4 Portionen:

1 Paprika

4 Eier

Zum Garnieren eignet sich alles Zb. Käse , Rucola , Schnittlauch , Petersilie , Schinken Salami etc.

Zu b e r e i t u n g :

Die Paprika in 4 Ringe zu je 1 cm Schneiden.

Das Kerngehäuse rundherum herausschneiden.

Oliveöl in einer Pfanne erhitzen und die Paprika von einer Seite ca. 2 min anbraten.

Paprika wenden und die Eier hinzugeben.

Etwas Salzen und die Paprikaringe mit geschlossenem Deckel ca. 5 min weiterköcheln lassen.

Wenn die Eier fertig aussehen kann man sie Garnieren mit allem was Ihr mögt.

Recipe : Eggs in pepper rings on bread

Ingredients for 4 portions

1 pepper

4 eggs

Everything is suitable for garnishing e.g. cheese, rocket salad, chives, parsley, ham, salami etc.

Cooking

Cut the peppers into 4 rings of 1 cm each.

Cut out the core casing all around.

Heat the olive oil in a pan and fry the peppers on one side for about 2 minutes.

Turn the peppers and add the eggs.

Add a little salt and let the pepper rings simmer for about 5 minutes with the lid closed.

When the eggs look finished you can garnish them with anything you like